CE PROBLEME AVEȚI PE AGENDA DE LUCRU TOVARĂȘE ANTRENOR FEDERAL?

În angrenajul mișcării noastre sportive, antrenorii federali reprezintă piloni importanți în organizarea și desfășurarea activității pe baza unor criterii profund științifice. Aleși, de regulă, dintre cei mai buni tehnicieni ai ramurii de sport respective, antrenorii federali îndrumă și controlează diferitele laturi ale activității sportive de performanță, participă efectiv la procesul instructiv-educativ din cluburi și, mai ales, de la echipele reprezentative. În sfîrșit, antrenorii federali sînt cei care dirijează procesul general de descoperire și de selecție a juniorilor, ocupîndu-se totodată de continua perfecționare a antrenorilor, precum și de unele aspecte — deloc neglijabile — ale activității sportive de masă, sursă principală pentru sportul de performanță.

Pagina noastră de astăzi și-a propus să prezinte cititorilor cîteva dintre aspectele muncii complexe pe care o desfășoară antrenorii federali.

ÎN PREAJMA UNUI START HOTĂRÎTOR

Ca și în celelalte discipline olimpice, în lumea canotajului se face simțită, la această oră, o activitate febrilă, o concentrare a tuturor forțelor și capacităților pentru asigurarea unei cît mai valoroase participări a echipajelor românești la marile confruntări de la Montreal. Multitudinea problemelor este atent dirijată de către federația de specialitate, antrenorul federal, prof. Victor Mociani *fiind unul dintre pionii cei mai importanți în munca aceasta intensă, de zi cu zi, în care orice neatenție, orice greșeală poate costa la Olimpiadă foarte mult.*

L-am abordat pe antrenorul federal, solicitîndu-i răspunsuri la cîteva întrebări legate de activitatea sa actuală.

— Care sînt problemele de cea mai stringentă actualitate în preocupările antrenorului federal?

— În primul rînd cele legate de asigurarea etapei de ieșire pe apă a echipelor reprezentative. Concret, este vorba mai ales de asigurarea bazei tehnico-materiale cît mai aproape de nivelul exigențelor. Loturile vor efectua antrenamente la Snagov. În acest timp, ne preocupăm de găsirea unui loc propice de antrenament, care să îndeplinească, fie și numai parțial, caracteristicile canalului olimpic și se pare că acest loc va fi un canal din sudul Olteniei, la Dăbuleni. Urmează, însă, și aici amenajarea unei baze, balizarea pistei și toate celelalte probleme legate de asigurarea unor condiții optime de pregătire.

— Ne mai desparte doar puțin timp de debutul noului sezon internațional. Cum ați pregătit acest debut?

— Chiar în aceste zile revedem și căutăm să punem la punct criteriile de selecție a lotului și de alcătuire a echipajelor. Vor fi criterii foarte precise, la baza cărora stă numai și numai valoarea sportivă. În momentul de față mă preocupă foarte mult sporirea eficienței etapelor de pregătire care au mai rămas pînă la Jocurile Olimpice. Căutăm ca totul să fie minuțios pus la punct, pentru a nu mai avea surprize neplăcute ca anul trecut.

— Ce competiții mai importante, cu caracter internațional, figurează în calendarul preolimpic al schifiștilor români?

— Voi aminti, în ordine, de regatele Mannheim (R.F. Germania), Pancearevo (Bulgaria), Moscova, Grünau (R.D. Germană), Duisburg (R.F. Germania). Toate acestea sînt la fel de importante, pentru că de fiecare dată sportivii noștri vor evolua în compania unor adversari extrem de puternici, campioni mondiali și europeni, pretendenți la medaliile olimpice ale Montrealului.

— Ce ne puteți dezvălui în legătură cu obiectivele schifiștilor români în anul 1976?

— Practic, este vorba de un singur obiectiv — obținerea unor medalii olimpice, care să contribuie la întărirea prestigiului sportului românesc pe plan internațional și, implicit, la confirmarea valorii canotajului nostru.

Al. HORIA

CONTROL EFICIENT, PARTICIPARE EFECTIVĂ LA PREGĂTIREA ÎNOTĂTORILOR FRUNTAȘI

Activitatea înotătorilor este în plină desfășurare în aceste zile. Aceasta și explică de ce agenda de lucru a antrenorului federal **Tiberiu Munteanu** este bogată, ea avînd o gamă variată de probleme.

— Care este preocuparea dv. predominantă în aceste săptămîni?

— Ne aflăm într-o perioadă în care practic se pun bazele performanțelor din vară, cînd trebuie să alcătuim loturile ce ne vor reprezenta în competițiile internaționale din iulie și august. Iată de ce sînt în permanență în mijlocul sportivilor, urmărind îndeaproape antrenamentele lor zilnice.

— Către ce unități și secții v-ați îndreptat atenția în ultima vreme?

— În primul rînd păstrez un contact permanent cu Școala generală nr. 54 din București, nucleu al primului Liceu de înot din țară. Am participat efectiv la alcătuirea planurilor de antrenament, la organizarea pe grupe a sportivilor, la stabilirea unor norme precise de promovare dintr-o grupă într-alta. Am avut de luptat cu conservatorismul și cu rutina unor profesori și antrenori, dar pînă la urmă am reușit să impun punctul de vedere al colegiului central de antrenori.

— Alte unități la care v-ați propus să urmăriți pregătirea sportivilor?

— Steaua și Dinamo, două centre care ne asigură majoritatea componenților echipelor naționale. Nu m-am rezumat — și așa voi proceda și în continuare — la un simplu control, ci am participat efectiv la dirijarea antrenamentelor. Totodată am căutat să realizez o mai bună colaborare cu reprezentanții Centrului de cercetări științifice „23 August" pentru obiectivizarea antrenamentelor, pentru realizarea unei pregătiri cît mai eficiente. Am urmărit și voi continua să urmăresc activitatea înotătorilor clujeni, mai ales că în grupa antrenorului O. Mladin se află și tînărul sportiv Alexandru Szabo, una dintre marile noastre speranțe pentru campionatele europene de juniori din acest an. Relațiile de colaborare între federația de specialitate și secțiile din țară s-au îmbunătățit simțitor în ultima vreme și aceasta — sînt convins — va contribui la creșterea rezultatelor.

Adrian VASILIU

PREOCUPARE PERMANENTĂ PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA PROCESULUI INSTRUCTIV-EDUCATIV

Despre antrenorul federal de handbal, **Gabriel Zugrăvescu** se poate spune, fără exagerare, că are agenda de lucru plină mereu cu probleme la ordinea zilei. Cu toate că, în principiu, sfera sa de activitate este legată numai de handbalul feminin, aria problemelor pe care le coordonează este mult mai largă și mult mai complexă. Din suita preocupărilor sale ne-am propus să ne oprim astăzi asupra celor legate de **instruirea și perfecționarea antrenorilor și de îmbunătățirea procesului instructiv-educativ** la echipele divizionare, cu toate că la această oră antrenorul federal Gabriel Zugrăvescu are ca sarcină principală supravegherea pregătirilor reprezentativei feminine a României în vederea participării la J.O.

Să vedem, însă, cum își realizează concret sarcinile pe linia instruirii și perfecționării antrenorilor, antrenorul federal Gabriel Zugrăvescu.

Nu o dată, am avut posibilitatea să asistăm la dialoguri interesante, purtate între antrenorul federal și antrenori ai unor echipe divizionare. Dincolo de solicitările, destul de numeroase, ale antrenorilor — la care G. Zugrăvescu răspunde mereu cu promptitudine și bunăvoință, găsind pentru toată lumea un sfat bun, o idee, o soluție — antrenorul federal poate fi întîlnit destul de des la antrenamentele unor echipe divizionare, atît din A și B, cît și din campionatul de juniori. Chiar și atunci cînd asistă la turneele de campionat, ca observator federal, munca sa îmbracă și aspectul instruirii, după jocuri el putînd fi văzut discutînd cu antrenorii pe marginea tacticii folosite, a evoluției unor jucătoare, fie că sînt din lot, fie că sînt în vederile lotului.

Tot în sarcina antrenorului federal cade și organizarea cursurilor periodice de perfecționare a antrenorilor, cu toate aspectele pe care le ridică acestea: alegerea temelor, desemnarea referenților și pregătirea acestora pentru o cît mai bună reflectare a sarcinilor propuse.

Alături de cursurile de perfecționare, antrenorul federal se ocupă și de instructajele periodice cu antrenorii loturilor de tineret și juniori ale țării (masculine și feminine), aspect deosebit de important, mai ales acum cînd se profilează la orizont o nouă ediție a Campionatului mondial de tineret. În vederea participării echipelor României la acest campionat, antrenorul federal împreună cu membrii Comisiei centrale de juniori a elaborat și definitivat planurile de pregătire.

În legătură cu participarea directă a antrenorului federal la îmbunătățirea procesului instructiv-educativ la nivelul echipelor divizionare, vom aminti ca puncte principale pe agenda sa de lucru stabilirea probelor și normelor de control (care se vor efectua anul acesta într-un mod mult mai organizat decît în anii precedenți), precum și realizarea unor filme cu caracter tehnico-metodic care urmează să fie difuzate în țară ca sprijin concret în îmbunătățirea pregătirii echipelor de handbal.

În sfîrșit, nu putem încheia aceste rînduri fără a sublinia că trialurile de selecție organizate pentru juniori sînt coordonate și supravegheate în deaproape tot de antrenorul federal.

Am scris toate acestea pentru că iubitorii sportului s-au obișnuit să întîlnească numele antrenorilor federali doar alături de loturile reprezentative și olimpice, uitînd că există o activitate nu mai puțin dificilă, dar anonimă, de organizare, de selecție a sportivilor și tehnicienilor, de pregătire și urmărire a tuturor acțiunilor.

Horia ALEXANDRESCU

LA ORDINEA ZILEI...

Iată și cîteva alte declarații ale unor antrenori federali:

CORNELIU BÎRSĂNESCU (caiac-canoe): *„Problema principală a momentului este, bineînțeles, legată de următoarea etapă de pregătire a lotului olimpic. De aici decurg toate celelalte aspecte — selecția, planurile de antrenament, asigurarea bazei materiale etc."*

SILVIU MAGDA (gimnastică): *„Mă ocup în primul rînd de apropiatele întîlniri pe care loturile olimpice ale țării le vor susține cu echipele similare ale Franței, la Rouen, și — apoi, cu cele ale R.P.D. Coreene, la București. Urmează, în ordinea importanței, problemele legate de pregătirile lotului masculin de tineret pentru meciul cu formația U.R.S.S., precum și de antrenamentele juniorilor în vederea „Concursului Prietenia".*

NICOLAE NEDEF (handbal): *„Principala preocupare a mea în acest moment este refacerea jucătorilor după recent încheiata ediție a „Trofeului Carpați"; odihnirea lor și pregătirea pentru următoarele confruntări ale sezonului internațional care fac parte din planul de antrenament în vederea participării la J.O. de la Montreal".*

LAZĂR BAROGA (haltere): *„Ne preocupă specializarea sportivilor pe cele două stiluri la care se organizează acum concursurile internaționale — smuls și aruncat. De aici decurg pregătiri de alt gen, al căror scop principal este concentrarea sportivilor pentru o mai bună performanță, într-un timp de concurs mai scurt".*

ATENȚIE SPORITĂ FAȚĂ DE TINERII BASCHETBALIȘTI

Mai pregnant poate ca niciodată, federația de baschet are în prim plan perspectiva îmbunătățirii performanțelor loturilor reprezentative și în acest sens prof. George Chiraleu, **actualul antrenor federal însărcinat cu problemele juniorilor și tineretului, ne-a vorbit, spicuind din agenda sa de lucru:**

„Ne interesăm în momentul de față de finisarea organizatorică a pregătirilor în vederea participării la competițiile oficiale din acest an, rezervate juniorilor și junioarelor: campionatul european de junioare II (aflat la prima ediție), „Cupa Prietenia" la juniori II, campionatele balcanice de juniori și junioare I. Pentru un viitor ceva mai îndepărtat, urmărim formarea unui lot de seniori capabil să se califice pentru Jocurile Olimpice din 1980, baza lui constituind-o jucătorii foarte tineri și valoroși ai actualei echipe naționale de seniori **(Cernat, Niculescu)**, unii juniori afirmați de pe acum ca baschetbaliști cu mari posibilități **(Căpușan, Tecău)**, precum și cei care în 1976 își încheie activitatea ca juniori. Referitor la obiectivele din acest an, am izbutit — cu juniorii din București — să efectuăm două antrenamente comune în fiecare săptămînă (indiferent de perioada de pregătire sau competițională care interesează direct echipa de club de proveniență) și sîntem pe cale să organizăm centre de antrenament pentru juniorii din alte orașe vizați să facă parte din loturile naționale, ca, de pildă, Cluj-Napoca și Constanța. Ținînd seama că nu avem posibilitatea să prezentăm jucători (sau jucătoare) giganți, am alcătuit planuri de antrenament în care ponderea principală o au pregătirea fizică (viteză, detentă, rezistență), precizia aruncărilor la coș (actualele apărări agresive au făcut ca talentul să fie insuficient, procentajele ridicate la aruncările de la distanță fiind determinate de numărul mare al aruncărilor la coș executate, la antrenamente, în condiții cît mai apropiate de joc) și desăvîrșirea pregătirii tehnico-tactice individuale pînă la un nivel care să permită jocul în mare viteză, cu cît mai puține greșeli de tehnică. Un capitol special al ansamblului de măsuri îl constituie disciplina la antrenamente și în timpul competițiilor, încălcarea ei provocînd, în mod automat, excluderea din lot și suspendarea împricinatului în echipa de club. Se cuvine să precizez că viitoarele performanțe ale reprezentativelor de juniori depind nu atît de volumul și de calitatea antrenamentelor comune din cadrul loturilor, cît în primul rînd de respectarea planurilor individuale de pregătire ce vor fi trimise formațiilor de club din care fac parte selecționații. Normele absolut obligatorii introduse, începînd din acest an, vor fi edificatoare asupra îndeplinirii planurilor de antrenament. Mai doresc să menționez revitalizarea loturilor de tineret, care vor avea cu adevărat viața intensă de pregătire și competițională fără de care nu văd puntea de legătură dintre loturile de juniori și cele de seniori. Doar juniorii de excepție (și aceștia sînt foarte puțini) pot promova direct în reprezentativa de seniori, celorlalți fiindu-le necesară o perioadă mai îndelungată de activitate competițională internațională. Agenda noastră de lucru are un punct principal în organizarea și îndeplinirea acestui obiectiv, pe care-l consider de extremă importanță pentru realizarea țelului de a vedea reprezentativa României la Jocurile Olimpice de la Moscova".

D. STĂNCULESCU

Din discuțiile purtate cu antrenorii federali, precum și din aspectele surprinse de redactorii noștri în cadrul muncii pe care acești tehnicieni o desfășoară, reiese clar că aria preocupărilor lor este largă, cuprinzînd o complexitate de probleme, toate foarte importante. Firește, în centrul atenției tuturor antrenorilor federali stă, la această oră, pregătirea olimpică a sportivilor români, eforturile tuturor de a se prezenta la Montreal la posibilitățile maxime și de a obține rezultate pe măsura tradițiilor și prestigiului de care se bucură mișcarea sportivă românească pe plan internațional. În același timp, însă, antrenorii federali se preocupă serios și de celelalte aspecte ale muncii lor, căutînd să asigure, dincolo de Olimpiada care bate la ușă, rezultate mereu mai bune, o cît mai viguroasă creștere a performanțelor sportului românesc.